



Kata stoelmassage voor bedrijven

De Kata stoelmassage is een korte, effectieve massage die eenvoudig op de werkvloer kan worden ingezet. Medewerkers nemen plaats op een speciale massagestoel en blijven volledig gekleed. In circa **20–25 minuten** worden rug, schouders, nek, armen en handen behandeld.

Voordelen voor organisaties

- Vermindert fysieke spanning in nek, schouders en bovenrug
- Verhoogt concentratie, focus en mentale helderheid
- Draagt bij aan vitaliteit en werkplezier
- Preventieve ondersteuning bij zittend en beeldschermwerk
- Lage drempel: geen omkleden, korte behandeltijd
- Positieve bijdrage aan duurzame inzetbaarheid van medewerkers

Prijs

€25 per persoon (exclusief btw)

Maximaal 8 personen

Reiskosten inbegrepen binnen **10 km rondom Berkel-Enschot**

Buiten deze regio: **in overleg**

Een professionele en laagdrempelige manier om ontspanning, vitaliteit en productiviteit op de werkvloer te ondersteunen.

www.mariekevoetreflex.nl